

W co bawić się z dzieckiem w domu

Dziecko potrzebuje wiele uwagi i zainteresowania ze strony osób dorosłych, rodziców, opiekunów. Kiedy maluch zaczyna coraz więcej postrzegać, rozumieć, potrafi już chodzić, trzeba bardzo często zmieniać jego aktywność, cały czas dostarczać mu nowych bodźców. W co bawić się z dzieckiem w domu?

Podstawowe zasady

Często jest tak, że dorośli nie wiedzą, jak można bawić się w domu z dzieckiem, co można z nim robić, jakich bodźców mu dostarczyć, by było zainteresowane, nie nudziło się zbyt szybko. W każdym przypadku należy pamiętać o kilku zasadach – działalność proponowana dziecku powinna być różnorodna, nie może być zbyt monotonna, gdyż maluch nie jest w stanie skupić uwagi na czymś zbyt długo. Akcesoria, których chcemy użyć, czyli zabawki, książeczki powinny być kolorowe, ciekawe, mogą wydawać dźwięki, tak, by dziecko było zaciekawione. Istnieje wiele form aktywności, które można z powodzeniem stosować w domu, będąc z dzieckiem. Można bawić się z nim, tworzyć prace plastyczne, przygotowywać proste formy teatralne.

Plastyka

Do tworzenia prac plastycznych nie trzeba wiele materiałów, wystarczy to, czym dysponujemy w domu – rolki po papierze toaletowym, kubeczki po jogurtach, sznurek, guziki, makaron, włóczka, słoiki, pudełka po chusteczkach higienicznych, stare gazety i wiele innych przedmiotów codziennego użytku, których na pewno w każdym domu jest bardzo wiele. Możemy też wykorzystać artykuły spożywcze – różne ziarna, sól, mąkę. Jeśli do tego możemy zakupić materiały plastyczne takie jak papier kolorowy, gąbkę plastyczną, ruchome oczka do przyklejania, tekturę falistą, krepinę, farby, plastelinę, brokat, klej i wiele innych, gwarantowane mamy dobre efekty naszej pracy z dzieckiem na długi czas.

Jak zrobić masę solną?

Jednym z podstawowych materiałów ułatwiających pracę w domu jest masa solna, która przyda się do lepienia i tworzenia różnych przestrzennych kompozycji. Masa solna po wytworzeniu jest miękka i plastyczna, tak, że pozwala na lepienie różnych kształtów. Po wyschnięciu jest twarda, można pomalować ją farbami. W ten sposób powstają ciekawe prace, które można z dzieckiem często tworzyć, gdyż nie wymagają ani wielkiego nakładu pracy, ani zbyt trudnych i niedostępnych materiałów.

Do przygotowania masy solnej potrzeba:

- *1 szklankę soli,*

- *1 szklankę mąki,*
- *pół szklanki wody.*

Proporcje można zwiększać, jeśli chcemy robić więcej przedmiotów. Mąkę i sól wsypujemy do miski, powoli dodajemy wodę wszystko dokładnie mieszając aż powstanie jednolita konsystencja. Do masy solnej można dodawać różne kolory farb. Po ulepieniu przedmiotu i po jego wyschnięciu można także go pomalować farbami plakatowymi. Aby wysuszyć prace z masy solnej można pozostawić je do samodzielnego wyschnięcia, ale wstawić do piekarnika. Wtedy potrwa to krócej.

Dzieci bardzo lubią tworzyć z masy solnej, dlatego też można lepić wszystko, na co tylko przyjdzie nam ochota. Masą solną można także oblepić np. słoik – powstanie dzięki temu ciekawy wazonik, który dziecko może potem samodzielnie ozdobić, np. koralikami, makaronem, słomkami pociętymi na kawałki, małymi guziczkami.

Jak wykorzystać dostępne w domu przedmioty?

Pudełka po jogurcie, po maśle, papier do pakowania prezentów, kolorowe wstążki, ozdoby do kwiatów – to wszystko możemy wykorzystać do zrobienia wielu ciekawych prac z naszym dzieckiem.

Pudełko po margarynie z wieczkiem można pięknie oblepić kolorowym papierem do pakowania prezentów, dołożyć elementy zrobione ze wstążeczki, posypać brokatem, a błyskawicznie powstanie pudełko na skarby naszego dziecka.

Opakowania po jogurcie mogą posłużyć jako elementy ekologicznego robota, tułów można zrobić z butelki po wodzie, jako ręce i nogi posłużą właśnie wyżej wspomniane pudełka. Oczy można zrobić z niepotrzebnych guzików, włosy z kolorowej bibuły.

Gry i zabawy

Oprócz wykonywania prac manualnych z dzieckiem w domu można bawić się w wiele zabaw i gier. Jedną z nich jest zabawa, w której dwie osoby biorące w niej udział zamieniają się rolami. Mama na chwilę staje się córką, córka mamą. Mama zaczyna pokazywać, jak się bawi, bierze zabawki, ubiera lalki i misie, gotuje im obiad, zabiera na spacer itd. Córka do zabawy używa prawdziwych garnków, fartuszka, kosmetyków – udaje mamę. Jeśli w zabawie bierze udział chłopiec, także trzeba wczuć się w jego rolę, wziąć jego prawdziwe zabawki, zbudować garaż z klocków. Zabawa ta jest o tyle ciekawa, że nigdy nie zabraknie na nią pomysłów, ponieważ każdego dnia można odtworzyć zupełnie nową, inną sytuację z życia.

Z dziećmi można także bawić się w różne gry sportowe. Nie potrzeba do tego żadnych profesjonalnych akcesoriów. Wystarczy kilka pomysłów. Oto kilka propozycji:

Rzut do celu

W niedalekiej od nas odległości stawiamy pojemnik – może to być zwykłe pudełko po butach – rzucamy na zmianę do celu zgniecionymi kartkami papieru lub starej gazety. "Kulki" można najpierw pokolorować różnymi kolorami farby, by potem łatwiej policzyć punkty.

Zgadnij, co to?

To bardzo prosta zabawa, do której potrzebne nam będą przedmioty codziennego użytku i szalik, by zawiązać oczy. Zawiązujemy dziecku oczy i podajemy po kolei przedmioty, by odgadło ich nazwę. Możemy zacząć od najprostszych a potem sięgać po coraz trudniejsze.

Gra w klasy

Na dużym arkuszu szarego papieru rysujemy "klasę", pokazujemy, w jaki sposób będziemy po niej przeskakiwać. Potem rzucamy zwykłą kostką do gry, by policzyć swoje kroki. Zabawę można uatrakcyjnić tym, że na każdym polu jest do wykonania jakieś zadanie.

Czas spędzony w domu z dzieckiem można wypełnić wieloma zabawami i zajęciami. Nie trzeba do nich wielu pomysłów, wystarczy nieco twórczej inwencji, a zadania dla dziecka okażą się bardzo atrakcyjne i ciekawe.